



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0СС2В6002АВ06СВ049АА736879АF2200

Владелец: Беляева Рузина Ризовна

Действителен с 23.06.2023 до 23.09.2024

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ №11»

Р.Р. Беляева


График проведения сдачи норм ГТО в МБОУ  
«СОШ №11» 2023 - 2024 учебный год

п/п	Нормативы	Дата
1.	Бег 30м, 60м, 100м	19.09.23 - 25.09.23
2.	Бег 1000м, 1500м, 2000м	10.10.23 - 16.10.23
3.	Челночный бег 3x10 м (с)	14.11.23 - 19.11.23
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	21.11.23 - 26.11.23
5.	Подтягивание из виса (количество раз)	05.12.23 - 10.12.23
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	19.12.23 - 24.12.23
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	16.01.24 – 21.01.24
8.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	06.02.24 – 11.02.24
9.	Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км	13.02.24 – 18.02.24
10.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10м	13.03.24 – 18.03.24
П.	Метание теннисного мяча в цель	10.04.24 – 15.04.24
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	15.05.24 - 20.05.24

Лист согласования к документу № 236 от 17.11.2023  
Инициатор согласования: Беяева Р.Р. Директор  
Согласование инициировано: 17.11.2023 08:54

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Беяева Р.Р.		 Подписано 17.11.2023 - 08:54	-